

2024

Circulaire III

Distractions

Juillet – Août - Septembre

Stand de Pâtisserie du club des aînés



Jeudi 1^{er} août 2024 - Fête Nationale à Cologny



Comme de coutume, le Club des Aînés tiendra le stand de pâtisseries. N'oubliez pas d'apporter vos pâtisseries ! **Valable aussi pour les Messieurs.** Voir bulletin en annexe.

Repas estival

Vendredi 9 août 2024 à 12h00

Au Restaurant "La Pointe à la Bise"

Chemin de la Réserve 8, 1222 Vézenaz, tél. : 022 752 11 60

BUS E, arrêt le plus proche "Bise"

Trajet à pied entre l'arrêt de bus et le restaurant environ 700 mètres

MENU

St. Jacques au safran Menier

* * * *

Filets de perches du Lac Léman

Beurre citronné

Pommes allumettes

Légumes du jour

* * * *

Coulis de mangue et brunoise d'ananas confits

PRIX: CHF 45.00 par personne

(vin, eau minérale, café ou thé compris)

A payer sur place

Ce repas remplace celui du dernier vendredi du mois d'août au Restaurant "La Belotte".

Dernier délai d'inscription (impératif) : vendredi 2 août 2024

Inscription écrite indispensable au moyen du bulletin d'inscription N° 1 (ci-joint) auprès de:

Madame Kathleen Tyberghein, chemin des Buclines 23A, 1223 Cologny

a) Par la poste

b) Par e-mail: kathleen.tyberghein@gmail.com

Attention ! Les personnes qui n'auraient pas pris la précaution d'annoncer leur absence au moins 3 jours ouvrables avant le repas, soit le **mardi 6 août** devront obligatoirement en payer le prix.

N'oubliez pas de mettre votre **disque de stationnement** derrière le par brise dans votre voiture !

+++++

Spectacles Saison 2024/2025

Les personnes intéressées peuvent contacter **Mme Raymonde Gollop** d'ici fin juillet 2024, soit

- Par téléphone : 022 700 48 83
- Par e-mail : raygol@bluewin.ch

+++++

Romans et la vallée du Rhône

Tout au long de cette belle vallée du Rhône le visiteur pourra découvrir des lieux magnifiques.



Du mardi 27 au mercredi 28 août 2024

Mardi 27 août 2024

Rendez-vous à **06h45** au chemin du Tirage pour un départ à **07h00**.

Voyage en direction de **Chambéry**. A **08.h15** pause café-croissant au Best Western Alexander Park (**max 30 Min.**). Continuation vers Voiron, Saint-Marcellin.



A **10h30**, arrivée à **Romans/Bourg-de-Péage**. Visite guidée du musée de la Pogne. Venez découvrir les secrets de fabrication de cette brioche, spécialité régionale du Moyen-Âge. **Repas de midi dans un restaurant.**

L'après-midi à 15h00 à bord du train à vapeur de l'Ardèche au départ de Tournon Saint-Jean. Les passagers découvrent la partie la plus inaccessible des Gorges du Doux. Puis trajet jusqu'à Tain l'Hermitage : temps libre. Au gré de ruelles du centre ancien de Tain, retrouvez d'élégante bâtisses témoignant de son passé. Promenez-vous le long des berges du Rhône d'où vous pourrez admirer le pont suspendu Marc Seguin ou entrez dans l'un des nombreux caveaux. Vers 18h15 installation à l'hôtel Azalées 3* situé à Tournon-sur-Rhône. Souper à l'hôtel. Soirée libre



Mercredi 28 août 2024



Petit déjeuner buffet. **A 09h30, visite guidée pédestre de Tournon-sur-Rhône.** Arpentez avec votre guide les rues médiévales de Tournon, avec la collégiale St-Julien, la place du grenier à sel et ses fresques ou encore le château-musée, perché sur son énorme rocher de granit. **Repas de midi dans un restaurant.** L'après-midi, à 15h00 découverte de la Cité du Chocolat Valrhona à Tain l'Hermitage. Visite interactive et multisensoriel où chaque gourmet pourra explorer, admirer, écouter, toucher, sentir

et surtout goûter au chocolat. Participation à un atelier découverte pour comprendre tout ce qui se cache derrière une fève de cacao à travers une expérience gustative autour du chocolat. Remise d'un kit de dégustation de chocolat pour prolonger cette expérience gourmande. **A 16h30,** départ pour le voyage retour. Arrivée à Cognay aux alentours de **20h00.**

PRIX PAR PERSONNE

CHF 320.00 pour les membres Colognotes
CHF 360.00 pour les membres sympathisants
CHF 50.00 supplément pour une chambre individuelle

Compris dans le prix

- Voyage en car 4* tout confort, air conditionné, frigo, WC, vidéo, sièges inclinables
- La pause café-croissant
- Le coup de blanc du patron
- Les boissons à bord
- Hôtel 3* avec petit déjeuner inclus
- Cocktail de bienvenue à l'hôtel
- Pension complète
- Les boissons au cours des repas
- Excursions, dégustations et visites guidées mentionnées

Notre hôtel

Hôtel Azalées 3*

Av. de la Gare 6, 073000 Tournon-sur-Rhône

Tél. +33 475 08 05 23

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription : **vendredi 12 juillet 2024**

Dernier délai pour le paiement : **mercredi 31 juillet 2024**

Exclusivement au moyen du bulletin d'inscription **N° 2 daté et signé.**

Veillez s.v.p. attendre de recevoir la facture pour le paiement. Merci !

Instants gourmands au village blanc

Mercredi 2 octobre 2024



Programme

Rendez-vous à **06h45** au chemin du Tirage pour un départ à **07h00** en direction de Bourg-en-Bresse. **A 08h30 Pause café-croissant au restoroute de Bourg-Jasseron. (max. 30 Min.)** Continuation vers Pont-de-Vaux. A **10h00** embarquement à bord du bateau "Ville de Pont-de-Vaux 2" pour une croisière-promenade de 2 heures du Port de Plaisance de Pont-de-Vaux. Croisière sur le canal de Pont-de-Vaux et la Saône jusqu'à Jean-de-Saône aller et retour. Passage de l'écluse de Pont-de-Vaux.



A 13h00, repas de midi au restaurant "L'Ancienne Auberge" à Vonnas, pour déguster la cuisine du chef étoilé dans le cadre de l'auberge familiale.

L'après-midi, temps libre pour une promenade digestive dans le magnifique parc de pigeonier. Nous reprenons le car à **16h00** pour un retour à Coligny vers **18h30/19h00**.

Prix par personne

CHF 135.00 pour les membres colognotes

CHF 155.00 pour les membres sympathisants

Compris dans le prix

Voyage en car 4* tout confort.

Les boissons minérales à bord du car

La pause-café-croissant

Le repas de midi au restaurant, "l'Ancienne Auberge "

Les boissons aux repas (Kir vin blanc, 1 verre de Macon blanc ou rouge, eau minérale et 1 café/thé)

La croisière-promenade à bord du bateau

Le coup de blanc du patron

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription : **vendredi 20 septembre 2024**

Dernier délai pour le paiement : **jeudi 26 septembre 2024**

Exclusivement au moyen du bulletin d'inscription **N° 3 daté et signé.**

Veillez s.v.p. attendre de recevoir la facture pour le paiement. Merci.

Le Club qui marche



Nous vous rappelons nos marches d'une durée de 2h à 3h:

Jeudi 25 juillet : Cruseilles - Lac des Dronières (F)



Jolie escapade du côté de Cruseilles autour du lac des Dronières, d'une forêt et d'un Parc de loisirs.

Durée 2h, 80m de dénivelé, bons chemins
Prendre euros et carte d'identité

Départ de la Planta à 13h30 en 

Jeudi 29 août : Les Grands Bois de Jussy

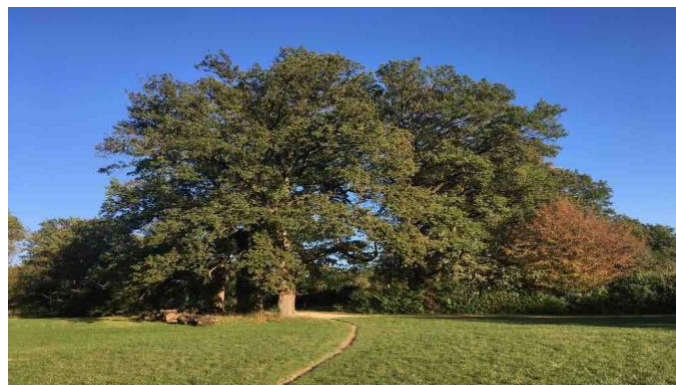


De la forêt, surtout de la forêt... dans laquelle de larges allées ombragées offrent une balade tranquille et peut-être l'occasion derrière quelques fourrés, d'apercevoir les grandes oreilles d'un chevreuil !

Durée : 2h30, à plat, bons chemins


Départ de la Planta à 13h30 en 

Jeudi 26 septembre Le Parc des Evaux - Onex



Gigantesque, ce poumon vert offre plus de place que nécessaire pour s'aérer et se dégourdir les jambes. Nous le ferons à la rencontre du Parc aventure, des terrains de sports, du jardin Robinson, des zones arborées et de l'étang des Mouilles.

Durée 2h., à plat, bons chemins

Départ de la Planta à 13h23 en  33

Toutes ces belles balades sont sous la houlette de notre cher ami Walter Gehri.



Venez nombreux découvrir les merveilles de la nature



Cours informatique toujours le 4^{ème} mardi de chaque mois à 09h30, sauf juillet, août et décembre selon les informations sur notre site: www.ainescology.ch

- Activités
- Cours informatiques
- Programme 2024
- Remplir la feuille d'inscription et l'envoyer

[Les prochains cours auront lieu le 24 septembre et le 29 octobre 2024](#)

+++++

**Seriez-vous intéressé-e à participer de manière active à l'organisation de votre club? Alors rejoignez le comité!
Contactez-nous à info@ainescology.ch**

+++++



Repas mensuels :

Ils ont lieu au Restaurant "La Belotte".

Inscription **après de** Kathleen Tyberghein

kathleen.tyberghein@gmail.com ou au 079 376 69 15

Prochains repas : **le vendredi 27 septembre 2024. (pour les dates suivantes se référer aux circulaires !)**



Pour ceux qui le désirent, n'hésitez pas à nous rejoindre dès 14h00 à notre local :

- Le lundi pour les joueurs de bridge
- Le mardi et le vendredi pour les joueurs de Jass
- Le jeudi pour le scrabble et le rummikub



Vous êtes tous les bienvenus !

Enfin nous vous recommandons de consulter régulièrement notre site:

www.ainescology.ch

Dans lequel vous retrouverez toutes les activités de notre club.